



Livskvalitet i befolkningen under Covid-19

Sara Olofsson

2 april 2025, Stockholm

Covid-19 symposium - En analys av beteende, hälsa och BNP under pandemin i Europa

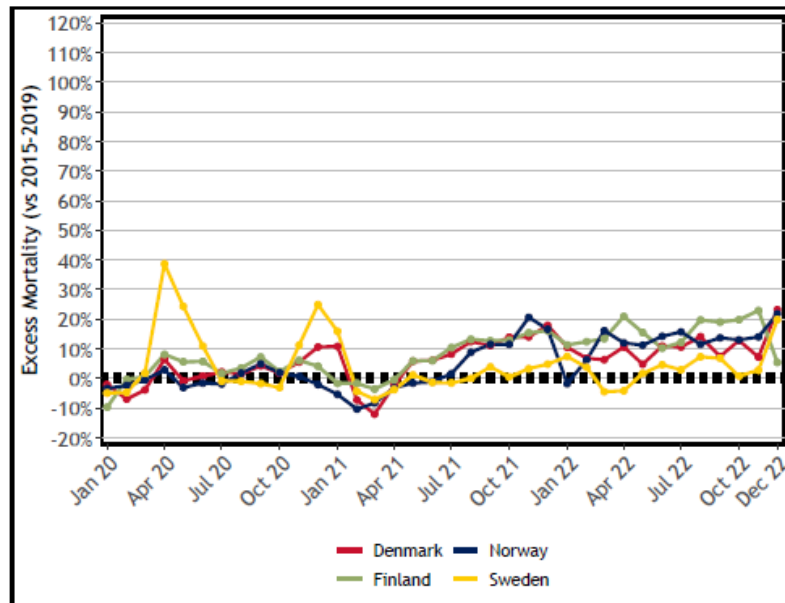


WHO:s definition av hälsa

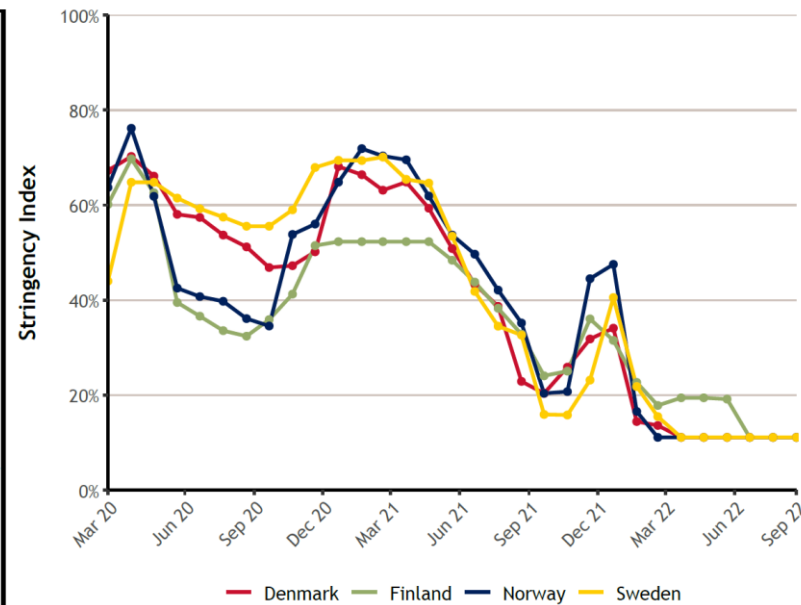
“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”

Covid-19 påverkade troligen mer än fysisk hälsa

Överdödlighet (fysisk hälsa)



Stringency index (social påverkan)



Konsumtion (ekonomisk påverkan)

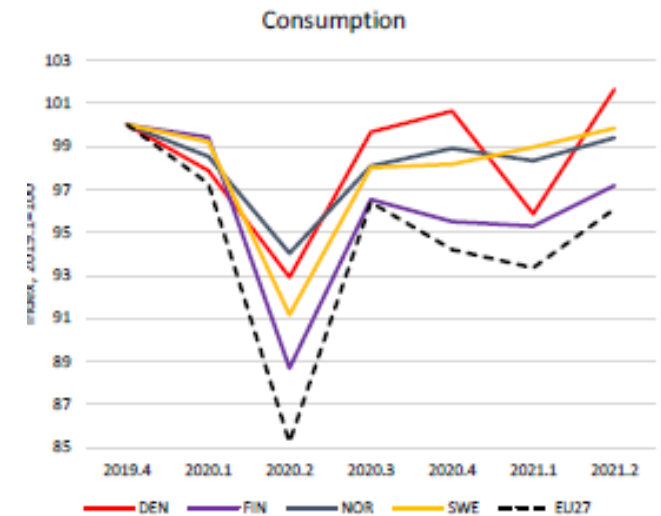


Figure 10. Excess mortality 2020 - 2022 in the Nordic countries

Undersökning av livskvaliteten

- Webb-enkät - Livskvalitet via Visual Analogue Scale (VAS)
- Vuxna befolkningen i Sverige och Norge (stratifierat urval internetpanel)
- April 2020
 - Sverige, 1003 svar av 4792 (21%)
 - Norge, 1020 svar av 5320 (19%)
- Januari 2021
 - Sverige, 1013 svar av 4002 (25%)
 - Norge, 1011 svar av 5153 (20%)

Persson U et al, Health-related quality-of-life in the Swedish general population during COVID-19 based on pre- and post- pandemic outbreak measurements, Nordic Journal of Health Economics, 2021; 9(1): 56-73. Persson U et al, Quality-of-Life in the Swedish general population during Covid-19 - based on measurement pre- and post pandemic outbreak Lund, Sweden: IHE Report 2020:7, Sweden.

Bästa hälsa du kan tänka dig

100
95
90
85
80
75
70
65
60
55
50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
Sämsta hälsa du kan tänka dig

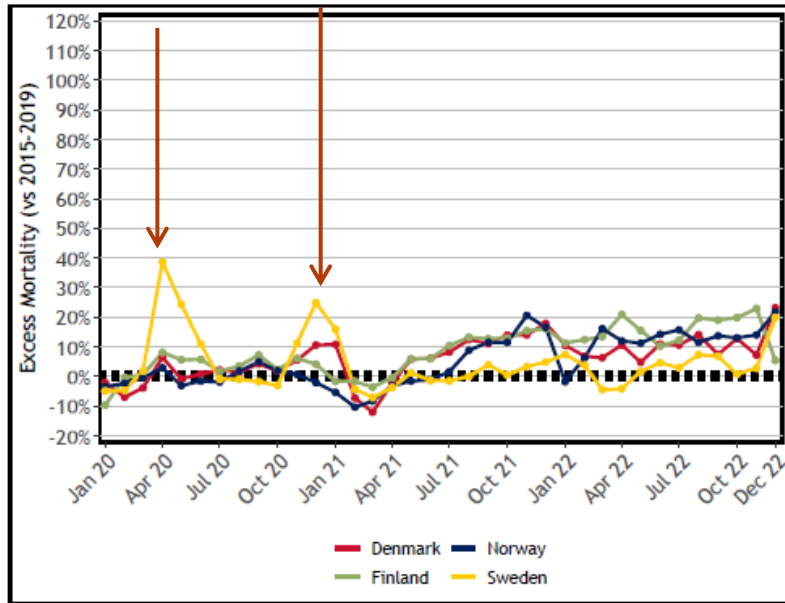
- Vi vill veta hur bra eller dålig din hälsa är IDAG.
- Den här skalan är numrerad från 0 till 100.
- 100 är den bästa hälsa du kan tänka dig.
0 är den sämsta hälsa du kan tänka dig.
- Sätt ett X på skalan för att visa hur din hälsa är IDAG.
- Skriv nu i rutan nedan det nummer du har markerat på skalan.

DIN HÄLSA IDAG =

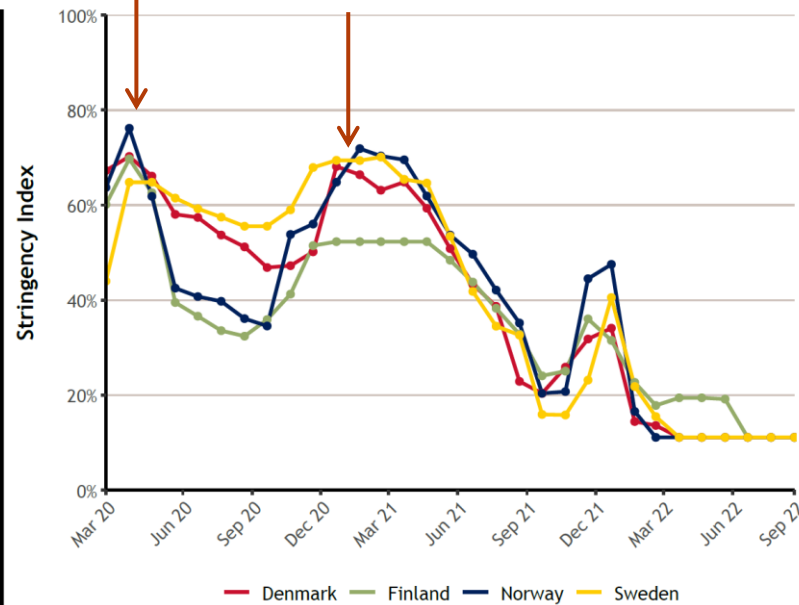
Sweden (Swedish) v.2 © 2010 EuroQol Group. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Group

Situationen vid mättillfällena:

Överdödlighet (fysisk hälsa)



Stringency index (social påverkan)



Konsumtion (ekonomisk påverkan)

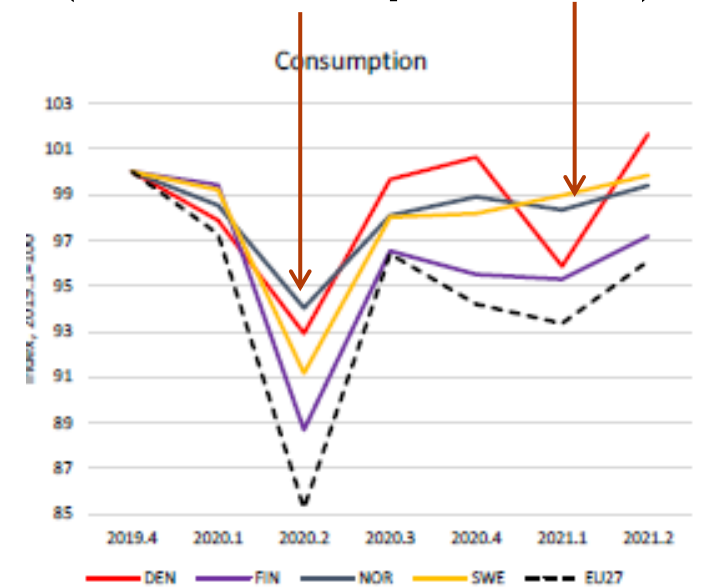
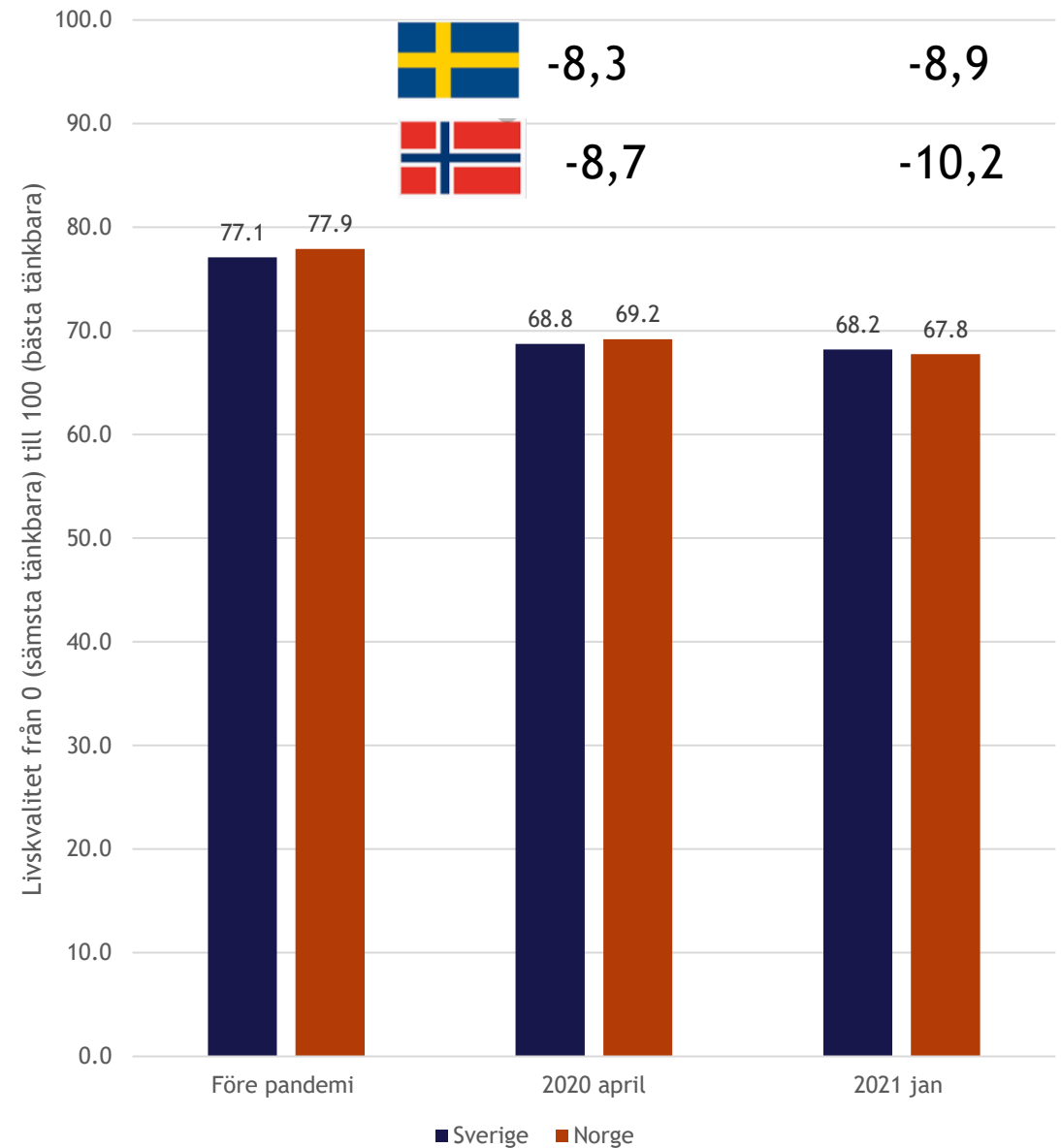


Figure 10. Excess mortality 2020 - 2022 in the Nordic countries

Livskvalitet i Sverige och Norge under Covid-19

- Mätning före pandemi:
 - Sverige, februari 2020 (IHE): 1016 av 3096 (33%), webbenkät i internetpanel
 - Norge, december 2019 (Malcolm Garratt et al 2022): 3120 svar av 12 363 (25%), postenkät



Nedgång i livskvalitet även vid kontroll för annat

- Äldre har högre livskvalitet
- Kvinnor har lägre livskvalitet
- Ensamstående har lägre livskvalitet
- Ha en anställning har större betydelse för livskvalitet
- Oro för ekonomi har en starkare påverkan än oro för hälsa

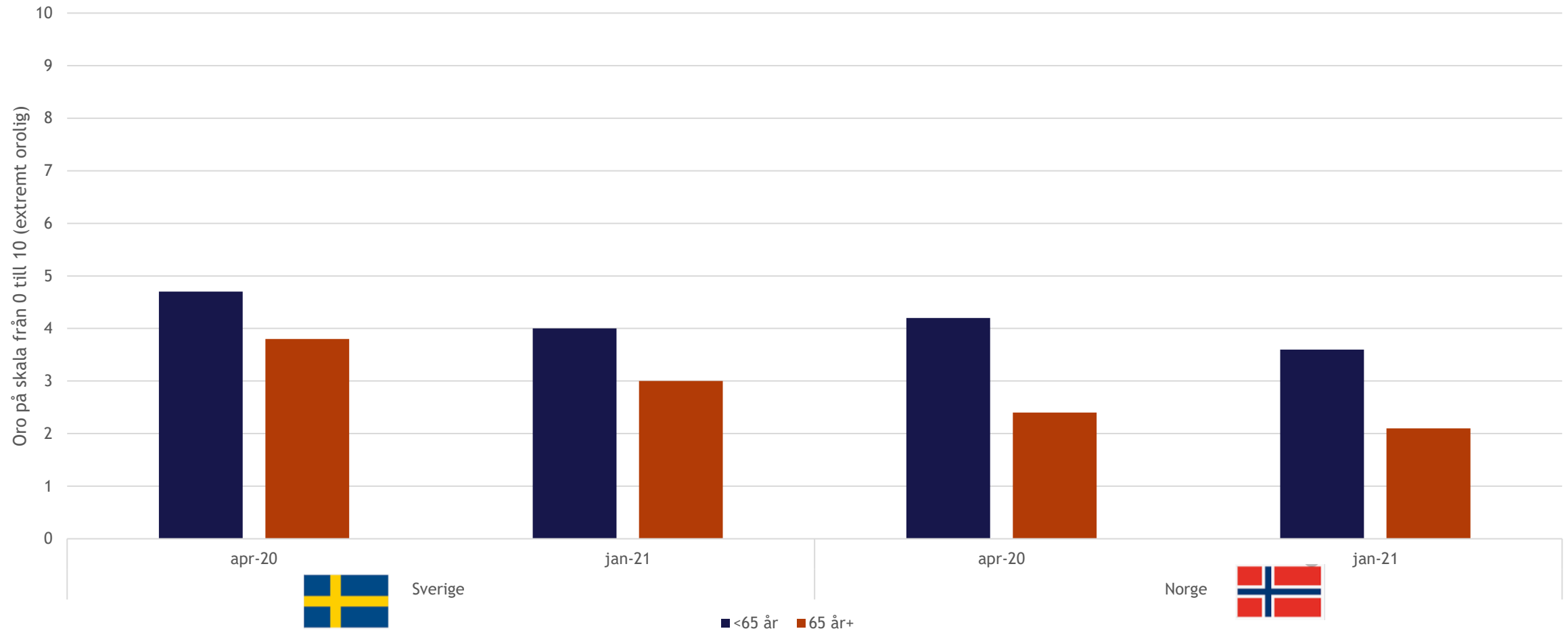
Table 2. Regressions of QoL on VAS scale

Variable	(1) February 2020	(2) April 2020	(3) Pooled sample (February + April)
25-34 yrs vs. 18-24 yrs	-5.839* (3.051)	-2.998 (2.871)	-4.089* (2.106)
35-44 yrs vs. 18-24 yrs	-6.360** (3.125)	-2.975 (2.969)	-4.959** (2.154)
45-54 yrs vs. 18-24 yrs	-4.153 (3.124)	-1.991 (2.824)	-3.704* (2.094)
55-64 yrs vs. 18-24 yrs	-3.218 (3.073)	-1.055 (2.953)	-2.706 (2.132)
65-74 yrs vs. 18-24 yrs	1.361 (2.973)	9.830*** (2.999)	5.791*** (2.114)
75 yrs+ vs. 18-24 yrs	2.193 (3.239)	12.35*** (3.686)	7.109*** (2.419)
Female=1	-1.787 (1.267)	-3.328** (1.363)	-2.833*** (0.937)
One adult in household=1	0.0707 (1.512)	-5.110*** (1.625)	-2.075* (1.114)
Child(ren) in household=1	-0.912 (1.670)	-0.389 (1.642)	-0.393 (1.171)
University education=1	2.103 (1.348)	0.0184 (1.573)	1.291 (1.042)
Employed=1	6.450*** (1.810)	11.02*** (1.731)	9.253*** (1.250)
Self-employed=1	-4.451 (3.925)	-3.432 (3.174)	-3.470 (2.450)
Income	0.000138*** (3.74e-05)	5.45e-05 (4.03e-05)	0.000102*** (2.76e-05)
April=1	-	-	-7.046*** (0.935)
Worry about COVID-19 related to health	-	-0.606** (0.303)	
Worry about COVID-19 related to economy		-0.846*** (0.305)	
Constant	70.41*** (3.138)	70.24*** (3.219)	70.02*** (2.276)
Observations	816	888	1,704
R-squared	0.075	0.150	0.134

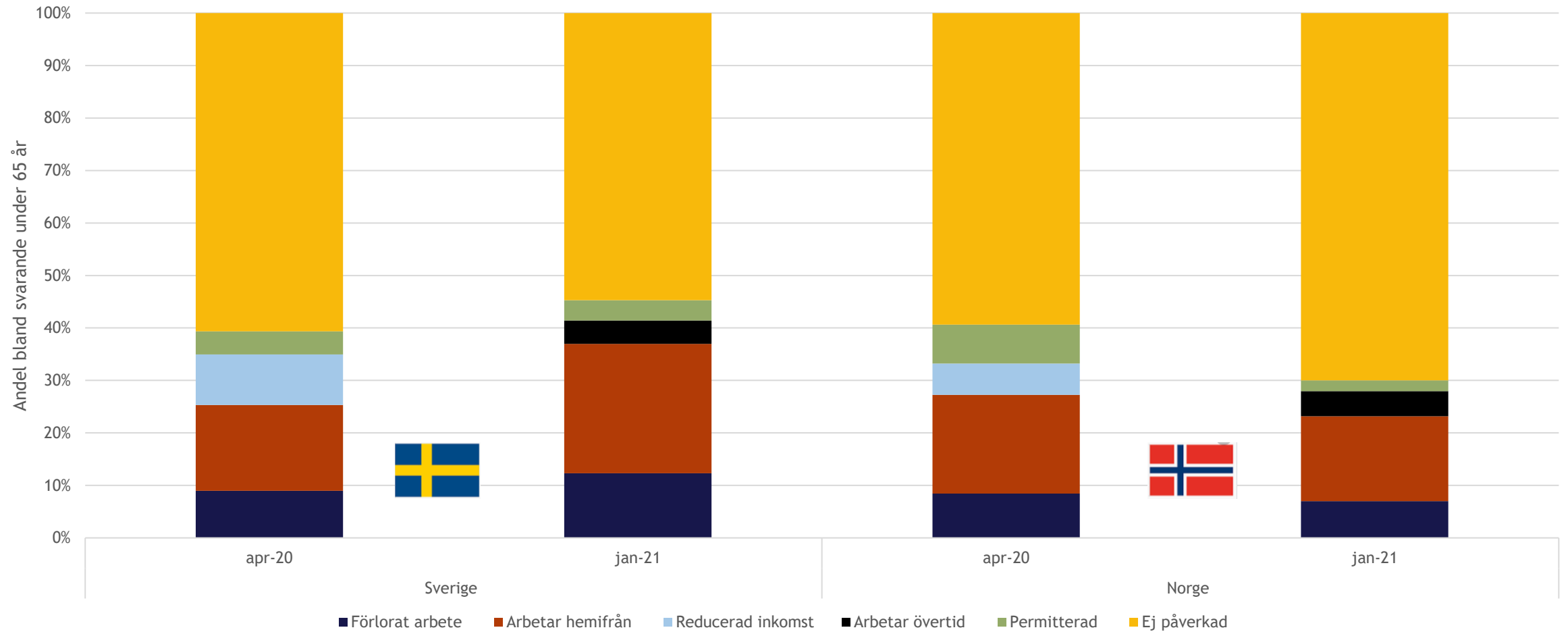
Standard errors in parentheses *** p<0.01, ** p<0.05, * p<0.1

Persson U et al, Quality-of-Life in the Swedish general population during Covid-19 - based on measurement pre- and post pandemic outbreak Lund, Sweden: IHE Report 2020:7, Sweden.

Oro för ekonomi under överskådlig framtid är större bland personer under 65 år



Påverkan i arbetslivet för personer under 65 år

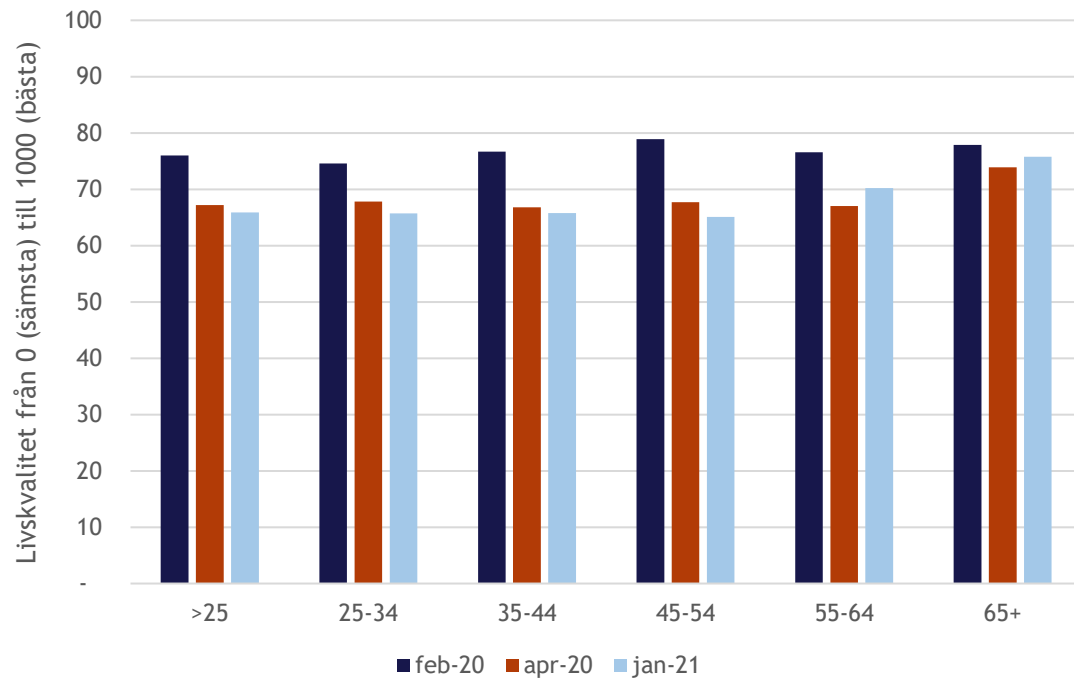


Sänkning i livskvalitet för befolkning under 65 år

Sverige



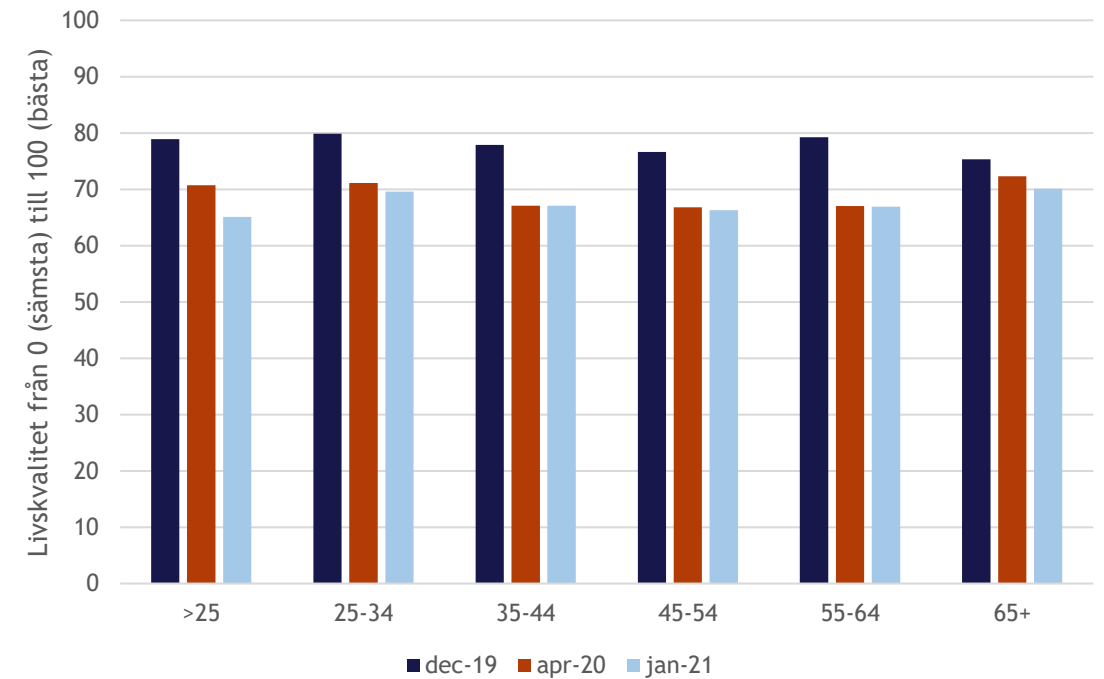
VAS Sverige



Norge



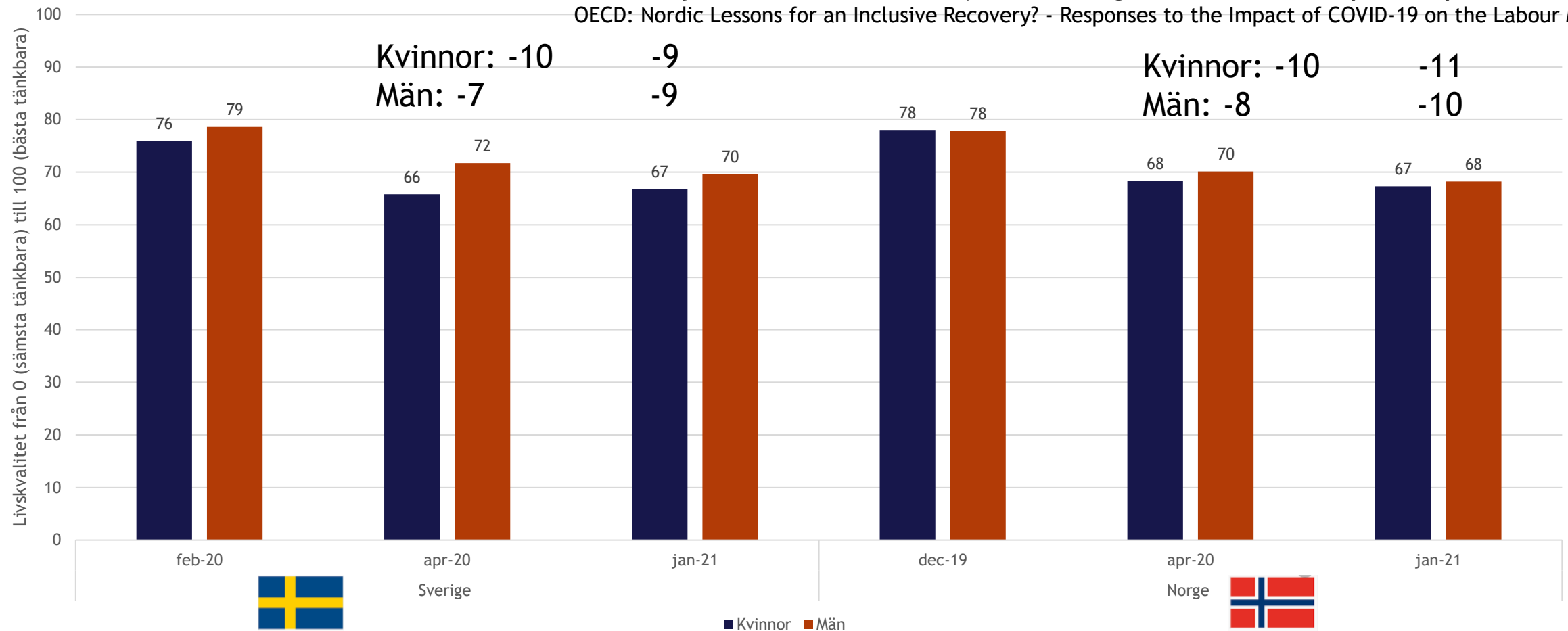
VAS Norge



Kvinnor påverkades mer initialt

The initial impact of the crisis on unemployment was larger for women, but they recovered much of the lost ground in subsequent quarters.

OECD: Nordic Lessons for an Inclusive Recovery? - Responses to the Impact of COVID-19 on the Labour Market



Ett ytterligare sätt att mäta livskvalitet

- Frågeformuläret EQ-5D-5L
- 5 frågor om hälsa som skapar olika kombinationer av hälsotillstånd
- Hälsotillstånd räknas om till en livskvalitetsvikt mellan 0 (död) och 1 (full hälsa) med hjälp av ”value set” studier.

RÖRLIGHET

- Jag har inga svårigheter med att gå omkring
- Jag har lite svårigheter med att gå omkring
- Jag har måttliga svårigheter med att gå omkring
- Jag har stora svårigheter med att gå omkring
- Jag kan inte gå omkring

PERSONLIG VÅRD

- Jag har inga svårigheter med att tvätta mig eller klä mig
- Jag har lite svårigheter med att tvätta mig eller klä mig
- Jag har måttliga svårigheter med att tvätta mig eller klä mig
- Jag har stora svårigheter med att tvätta mig eller klä mig
- Jag kan inte tvätta mig eller klä mig

VANLIGA AKTIVITETER (t ex arbete, studier, hushållssysslor, familje- eller fritidsaktiviteter)

- Jag har inga svårigheter med att utföra mina vanliga aktiviteter
- Jag har lite svårigheter med att utföra mina vanliga aktiviteter
- Jag har måttliga svårigheter med att utföra mina vanliga aktiviteter
- Jag har stora svårigheter med att utföra mina vanliga aktiviteter
- Jag kan inte utföra mina vanliga aktiviteter

SMÄRTOR/BESVÄR

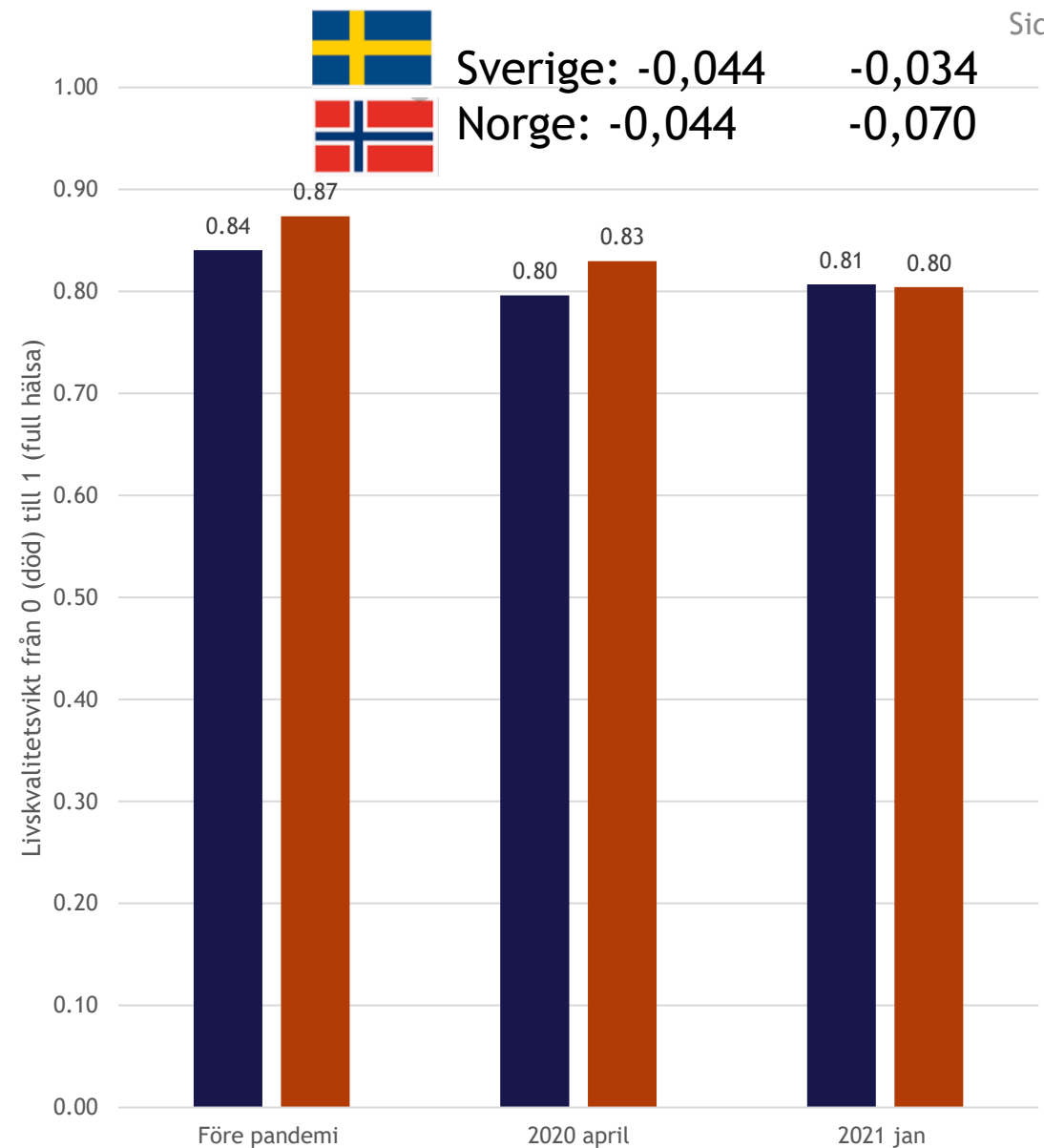
- Jag har varken smärtor eller besvär
- Jag har lätta smärtor eller besvär
- Jag har måttliga smärtor eller besvär
- Jag har svåra smärtor eller besvär
- Jag har extrema smärtor eller besvär

ORO/NEDSTÄMDHET

- Jag är varken orolig eller nedstämd
- Jag är lite orolig eller nedstämd
- Jag är ganska orolig eller nedstämd
- Jag är mycket orolig eller nedstämd
- Jag är extremt orolig eller nedstämd

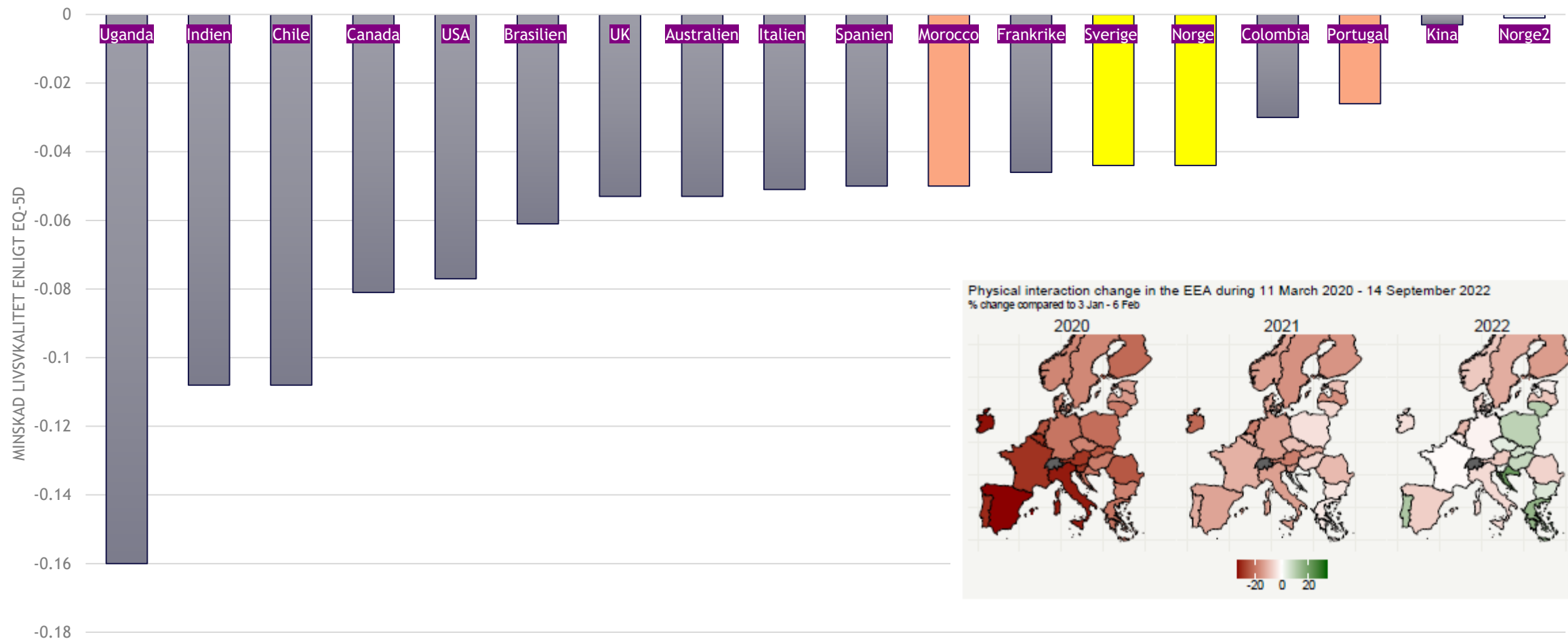
Även med EQ-5D-5L minskar livskvaliteten

- Före pandemi:
 - Sverige (vissa regioner, 30 år+), 2017 (Sensibe Teni et al 2022): 25 867 svar (47,1%), postenkät
 - Norge, december 2019 (Malcolm Garratt et al 2022): 3120 svar av 12 363 (25%), postenkät



Sensibe Teni et al, Inequality and heterogeneity in health-related quality of life: findings based on a large sample of cross-sectional EQ-5D-5L data from the Swedish general population, *Quality of Life Research* (2022) 31:697-712, Malcolm Garratt et al, Norwegian population norms for the EQ-5D-5L: results from a general population survey, *Quality of Life Research* (2022) 31:517-526. Devlin et al., Valuing health-related quality of life: An EQ-5D-5L value set for England, *Health Economics*. 2017;1-16.

EQ-5D resultat i relation till andra studier



Nshimirimana et al 2023, Impact of COVID-19 on health-related quality of life in the general population: A systematic review and meta-analysis, PLOS Global Public Health 2023;3(10):e0002337. Violato et al. 2024, The COVID-19 pandemic and health-related quality of life across 13 high- and low-middleincome countries: A cross-sectional analysis PLoS Med 20(4): e1004146. Garratt AM, Stavern K (2024) COVID-19 and self-reported health in Norwegian adult general population: A longitudinal study 3 months before and 9 months into the pandemic, PLoS ONE 19(10):e0312201.

Vem påverkades i andra studier?

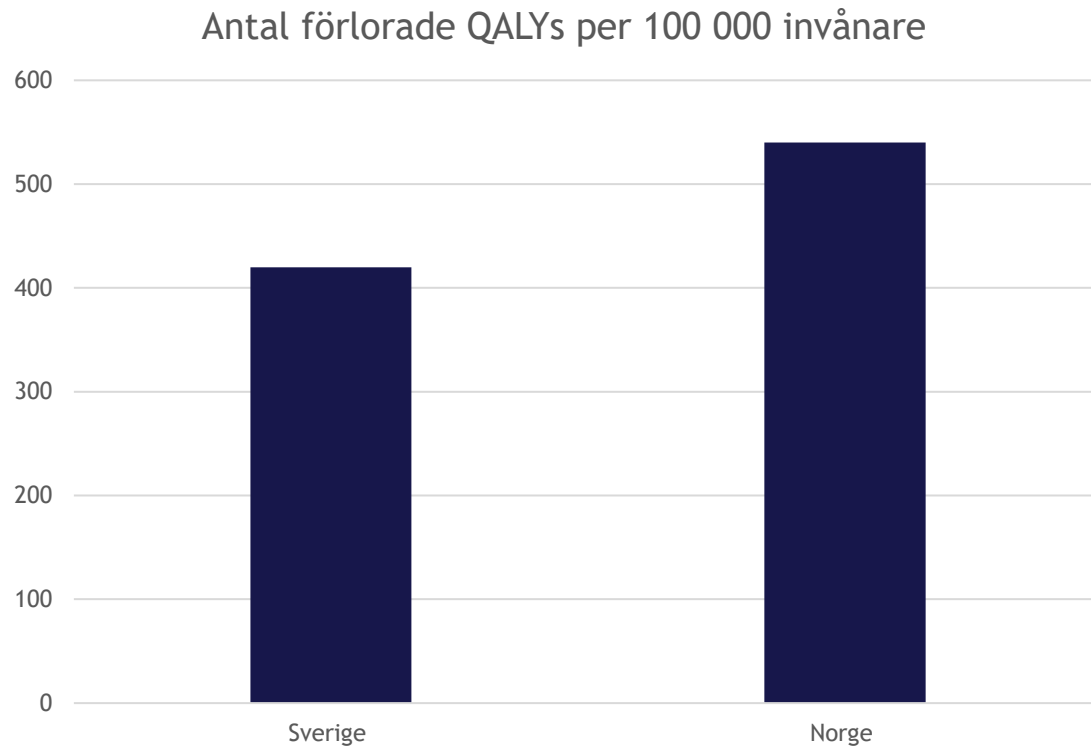
- In summary, **women, younger persons** and **job seekers** or those who saw their work hours reduced or who could not pursue their regular jobs presented a lower quality of life in individual areas of life than the respective reference group. (Eiser et al 2021)
- We found that overall health deteriorated, on average across countries, for more than one-third of the 15,480 participants, mostly in the anxiety/depression health domain, especially for **younger people** (<35 years old) and **females**/other gender. (Violato et al 2024)
- This review confirms that the Coronavirus disease of 2019 pandemic affected the quality of life of the general population worldwide. Several factors such as **sociodemographic**, peoples living with **chronic diseases**, confinement and financial constraints affected the quality of life. (Nshimirimana et al 2023)
- In multivariable analyses, the greatest number of poorer outcomes were associated with being **female, 18-29 years**, or ≥ 80 years of age (Garratt 2024)

Eiser et al, Quality of life during the COVID-19 pandemic - Results of the CORONA HEALTH App study, Journal of Health Monitoring · 2021 6(S6) Nshimirimana et al 2023, Impact of COVID-19 on health-related quality of life in the general population: A systematic review and meta-analysis, PLOS Global Public Health 2023;3(10):e0002337. Violato et al. 2024, The COVID-19 pandemic and health-related quality of life across 13 high- and low-middleincome countries: A cross-sectional analysis PLoS Med 20(4): e1004146. Garratt AM, Stavern K (2024) COVID-19 and self-reported health in Norwegian adult general population: A longitudinal study 3 months before and 9 months into the pandemic, PLoS ONE 19(10):e0312201.

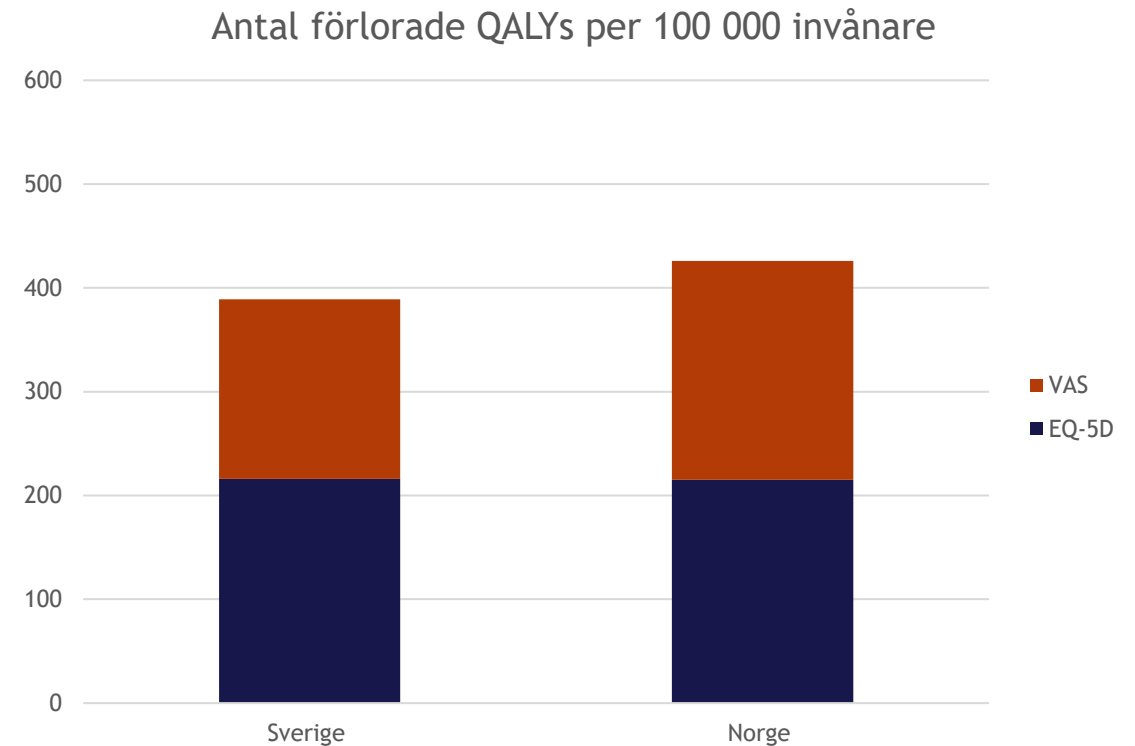
”Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.” (WHO)

1 QALY = Ett år med livskvalitetsvikt 1

Fysisk hälsa - QALY-förlust till följd av överdödlighet 2020-2022



Mentalt och socialt välbefinnande - QALY-förlust befolkning april 2020





Tack!