

Riksförbundet HjärtLungs uppdrag

- Vi vill stärka patientens rätt till personcentrerad vård, rehabilitering och socialt stöd
- Vårt mål är att minska ojämlikheter i vården - likvärdig vård och behandling oavsett bostadsort eller bakgrund
- Vi är en röst för medlemmarna och driver frågor om bättre behandling, egenvård och prevention
- Vi erbjuder gemenskap, stöd och utbildning för patienter och närstående.

Patientens delaktighet i samhället

- Patienter är experter på sin egen sjukdom - deras erfarenheter förbättrar vården
- Social gemenskap och erfarenhetsutbyte minskar ensamhet och psykisk ohälsa, som annars är vanlig vid kronisk sjukdom
- När patienten får möjlighet att vara delaktig i sin vård och i samhället ökar motivation till egenvård och livsstilsförändringar
- Patientmedverkan stärker legitimiteten för hälso- och sjukvården
- Patientorganisationer är en demokratisk garant - förmedlar behov och driver förbättringar.

Patientens roll i prevention

- Egenvård och livsstilsförändringar är avgörande för att förebygga återinsjuknande
- Patienten behöver kunskap, stöd och kontinuitet för att förändra levnadsvanor.
- Sekundärprevention kan vara skillnaden mellan ett aktivt liv eller ny sjukdom
- Patienter som får utbildning och verktyg kan ta ansvar för sin hälsa och avlasta vården
- Vården ska ge kunskap och stöd - men patienten måste själv använda verktygen.

Samhällets ansvar för prevention

- Förebyggande insatser är lika viktiga som behandling, men prioriteras ofta för lågt
- Staten, regioner, kommuner och civilsamhälle måste samarbeta - hela kedjan behövs i ett hållbart samhälle
- Investera i primärvård, screening och tidig diagnos för att minska sjuklighet och dödlighet
- Säkerställ tillgång till vaccinationer, bra läkemedel och stödinsatser
- Ge vården resurser och verktyg för att arbeta evidensbaserat med levnadsvanor.