

Kan en styrmodell påverka barnfetma?

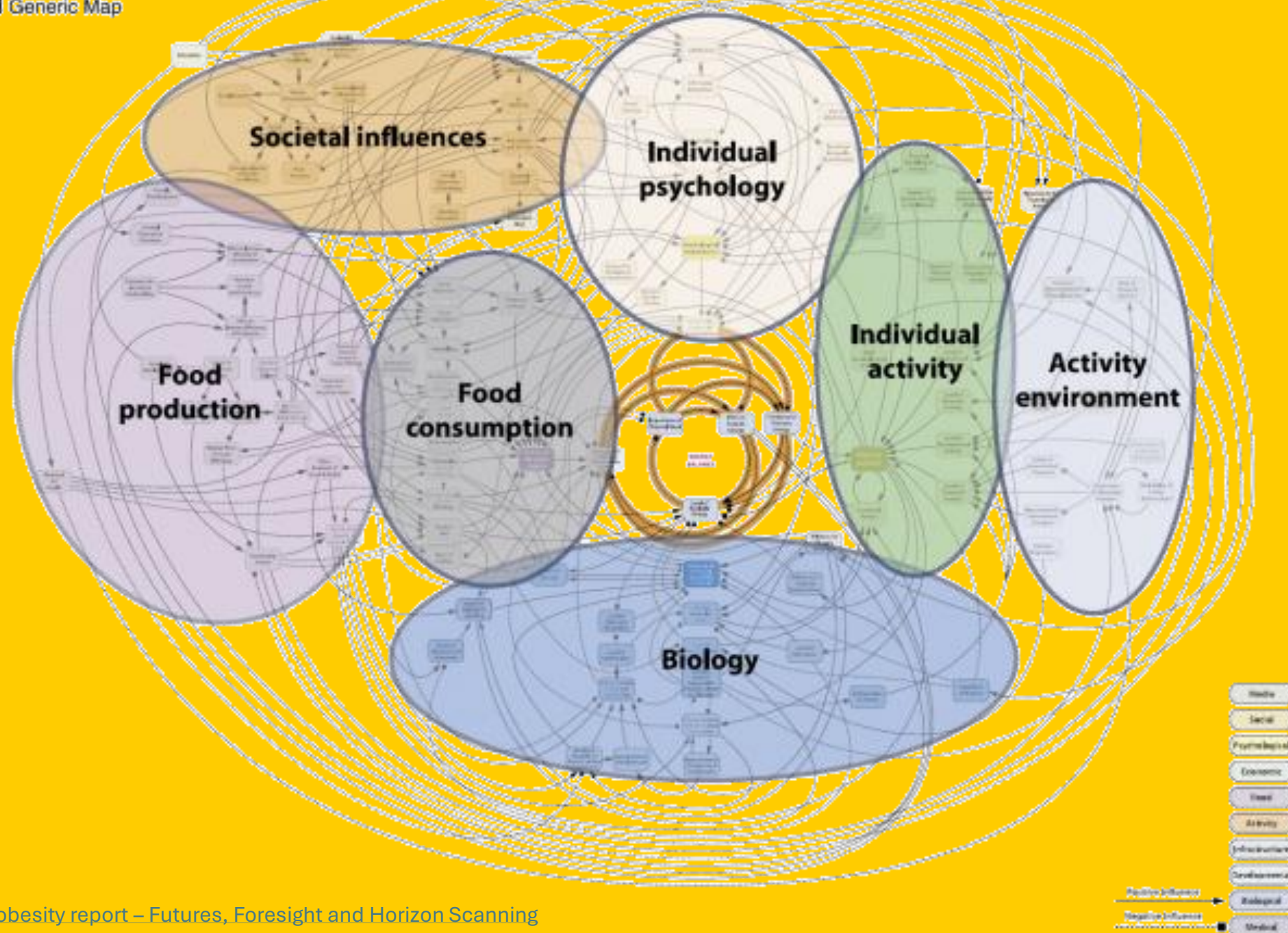
IHE – Forum, Lund 2025



Hälso- och sjukvårdsnämndens samlade uppdrag 2014 (Region Skåne)

Barn och unga vuxnas hälsa

- Vårdprogram för barnfetma ska färdigställas och implementeras



Vem är jag?

- Leg. sjukgymnast (fysioterapeut)
- Arbetat som hälso- och sjukvårdstrateg i Region Skåne inom området Hälsoinriktad hälso- och sjukvård 2005-2017.
- 2017-2023 Innovationsledare, Innovation Skåne
- 2023 - Processledare Vårdsamverkan Skåne, Region Skåne
- Tidigare ledamot av presideutskott (arbetsutskott) Nätverket hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- Tidigare styrelseledamot för Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA)
- Fritidspolitiker

- 
- Strategiskt projekt finansierat av Swelife
 - Tidsram 2020-2022
 - 20-tal aktörer från myndigheter, näringsliv, offentlig sektor och civilsamhälle.
 - Rapporten ingick i arbetspaketet ”Incitament, ersättningsmodeller, affärsmodeller”
 - Prevention barnfetma - för en jämlik hälsostart i livet - Swelife

Författare:

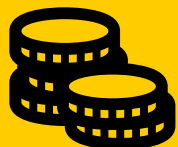
Maria Bjerstam, innovationsledare, Innovation Skåne; Jacob Wisén, MSc, analytiker, RISE; Klas-Göran Sahlen, hälsoekonom Umeå universitet; Fredrik Norström, hälsoekonom Umeå universitet; Sara Lindeberg, med dr, specialistläkare socialmedicin, Region Skåne



Tydliggöra insatser, eller komponenter av insatser, som bör ingå i den framtida utvecklingen av incitament, ersättnings- och affärsmodeller kopplat till förebyggande av barnfetma.



Rapporten gör inga anspråk på att fånga alla aspekter av de komplexa incitamentsstrukturer som hämmar och möjliggör preventiva insatser mot barnfetma.

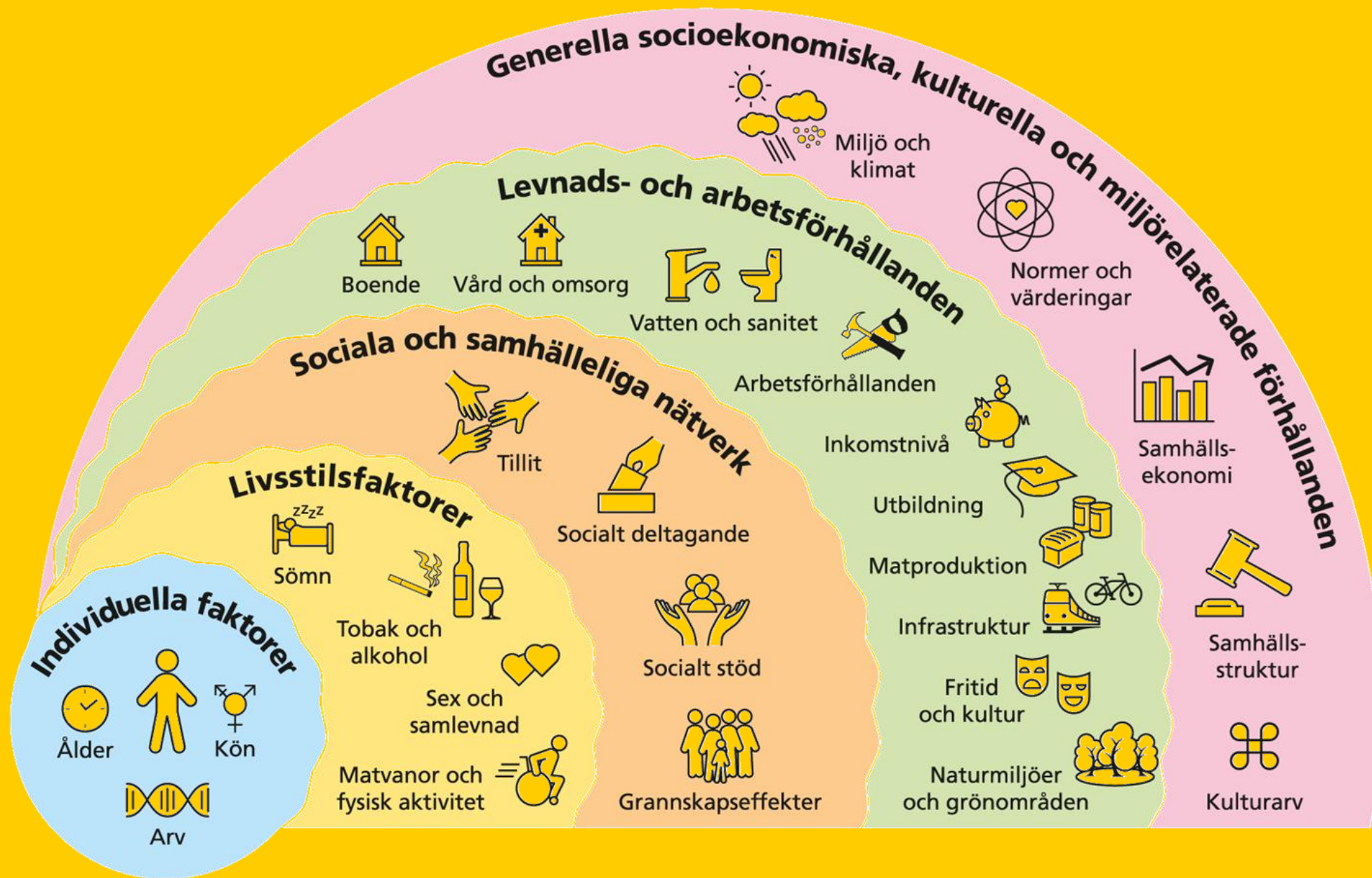


Rapporten avslutas med en litteraturstudie kring hälsoekonomiska modeller för preventiva interventioner för barnövervikt och barnfetma.

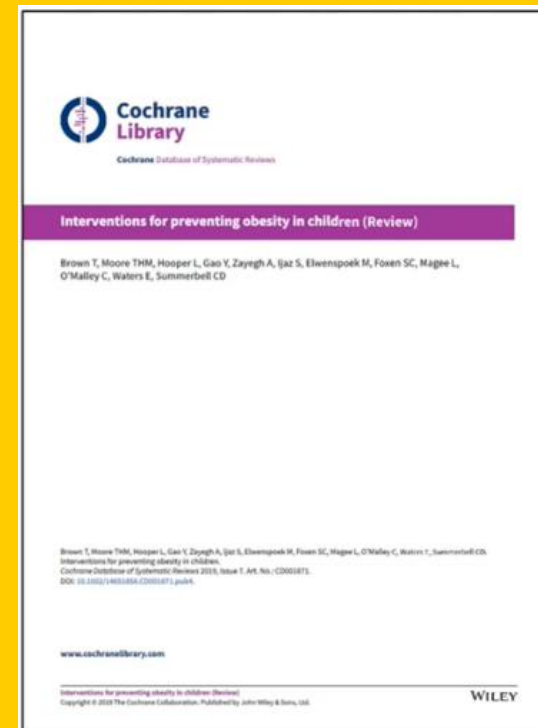
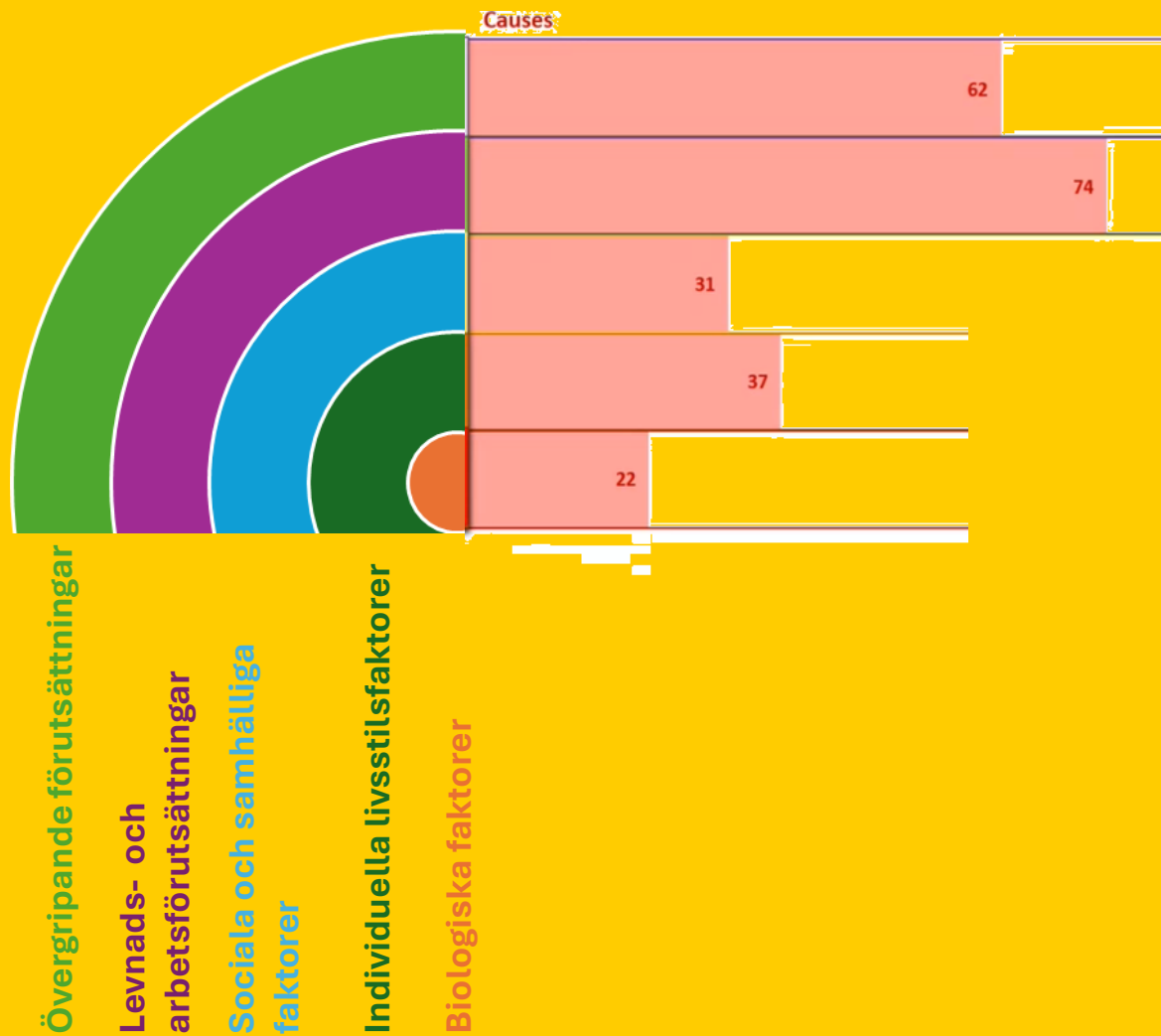


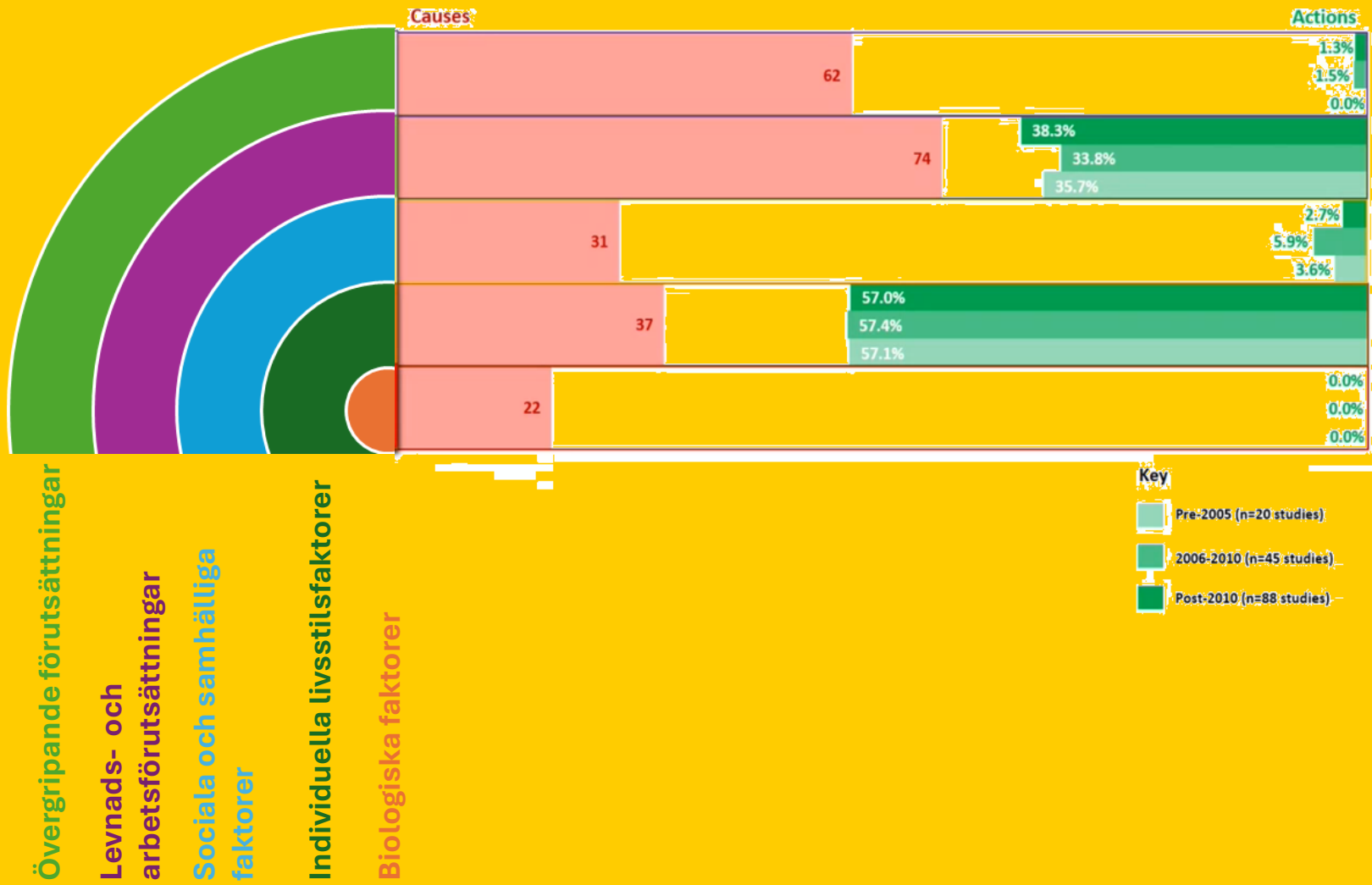
Alla var övertygade om att **Någon** skulle göra något åt det. **Många** kunde också gjort det, men **Ingen** gjorde det. **Någon** blev arg eftersom det egentligen var **Allas ansvar**. **Alla** trodde ju att **Någon** skulle göra det, men **Ingen** förstod att **Alla** inte skulle göra det. Det slutade med att **Alla** skyllde på **Många** när **Ingen** gjorde vad **Någon** kunde ha gjort //okänd

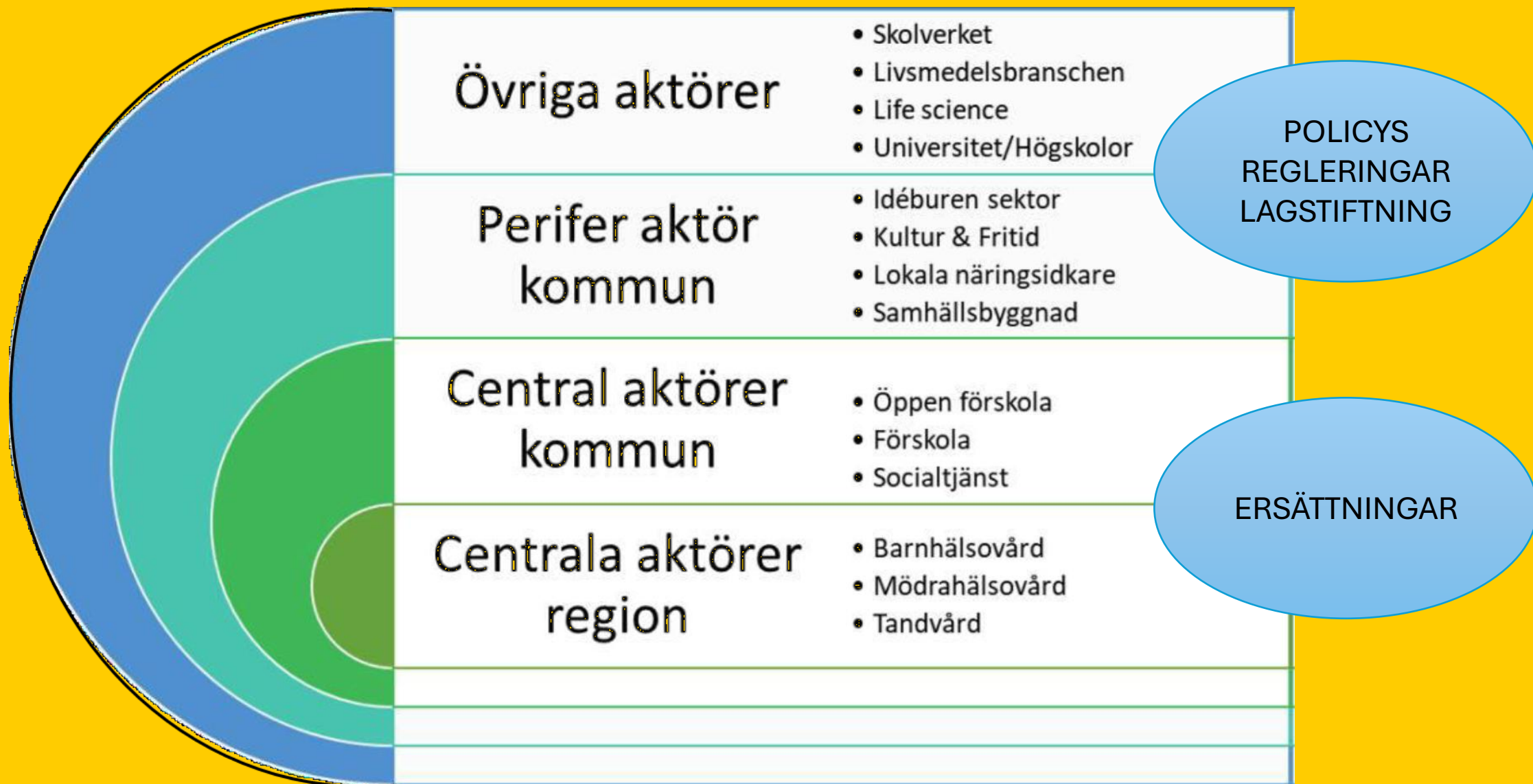
PROBLEMET



Kopia av Regnbågsmodell Region Stockholm baserad på Dahlgren och Whitehead (1991)



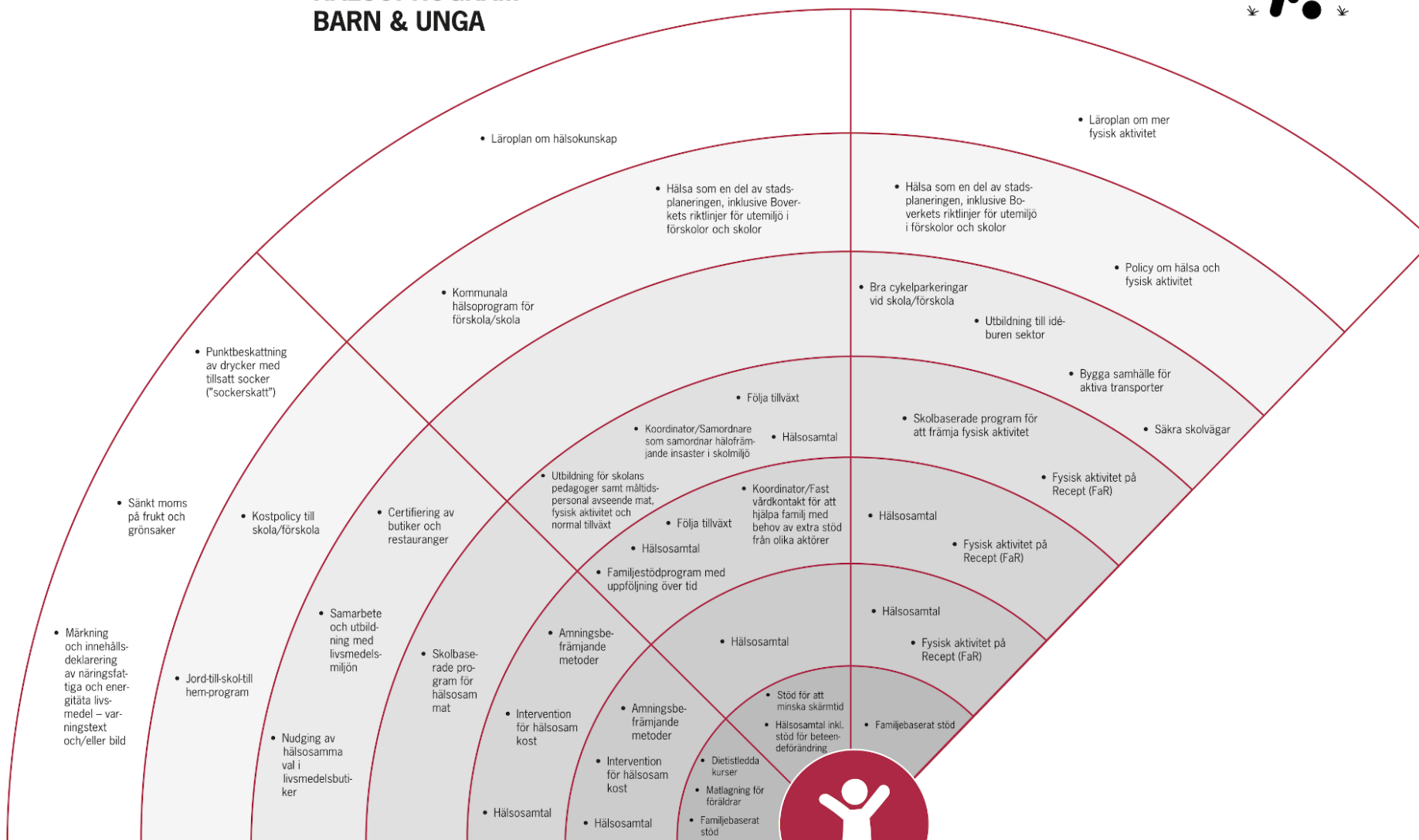




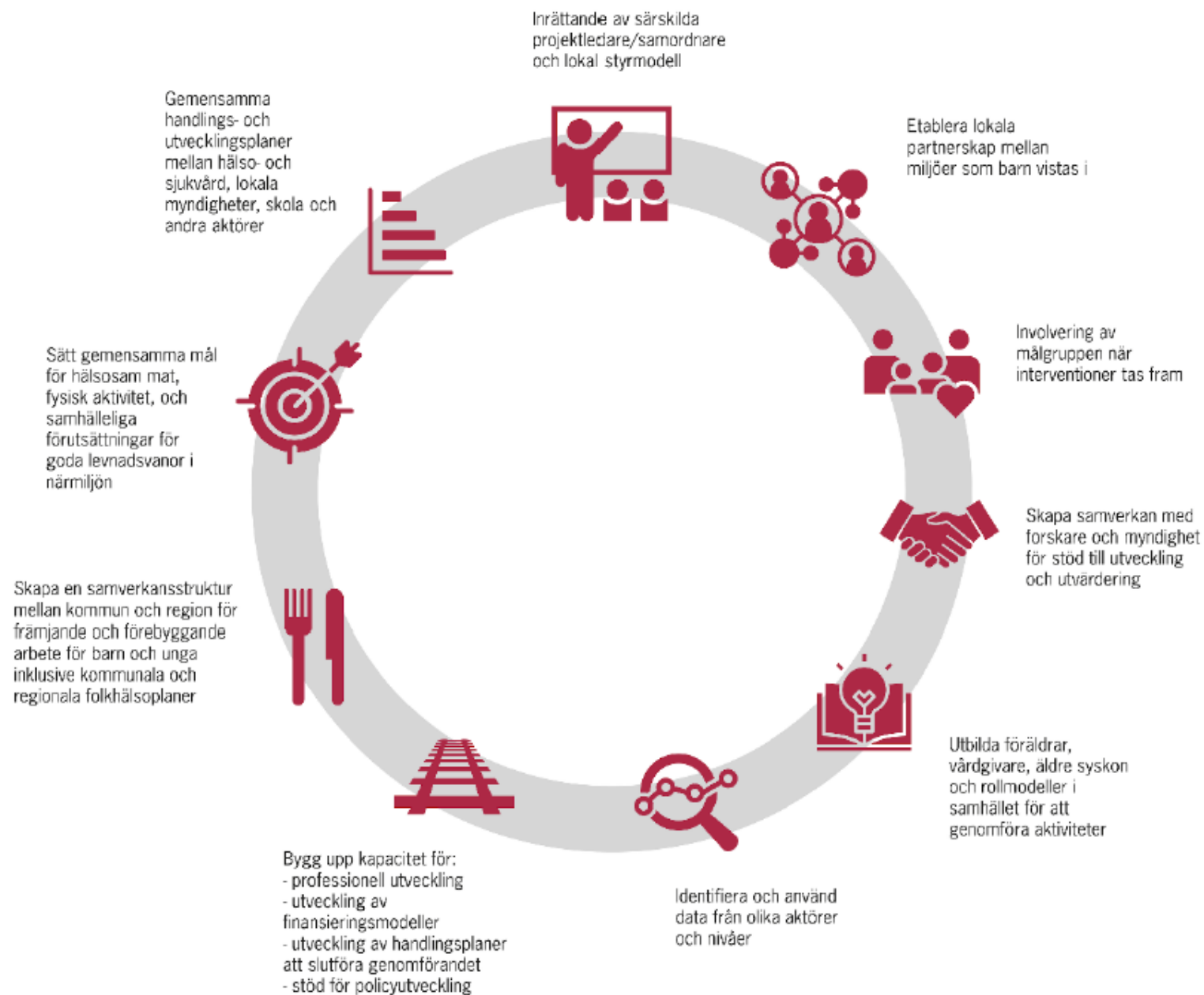
HÄLSOPROGRAM BARN & UNGA



FYSISK AKTIVITET



MAT



Systembaserat
arbetssätt

“Health is created and lived by people within the settings of their everyday life; where they learn, work, play and love.”

Ottawa charter for health promotion, Världshälsorganisationen WHO

Tack för idag!