

Prevention – behov och möjlighet

Obesitas

Ylva Trolle Lagerros

Professor i kardiovaskulär prevention, Karolinska Institutet

Överläkare Centrum för obesitas/Liljeholmens universitetssvårdcentral

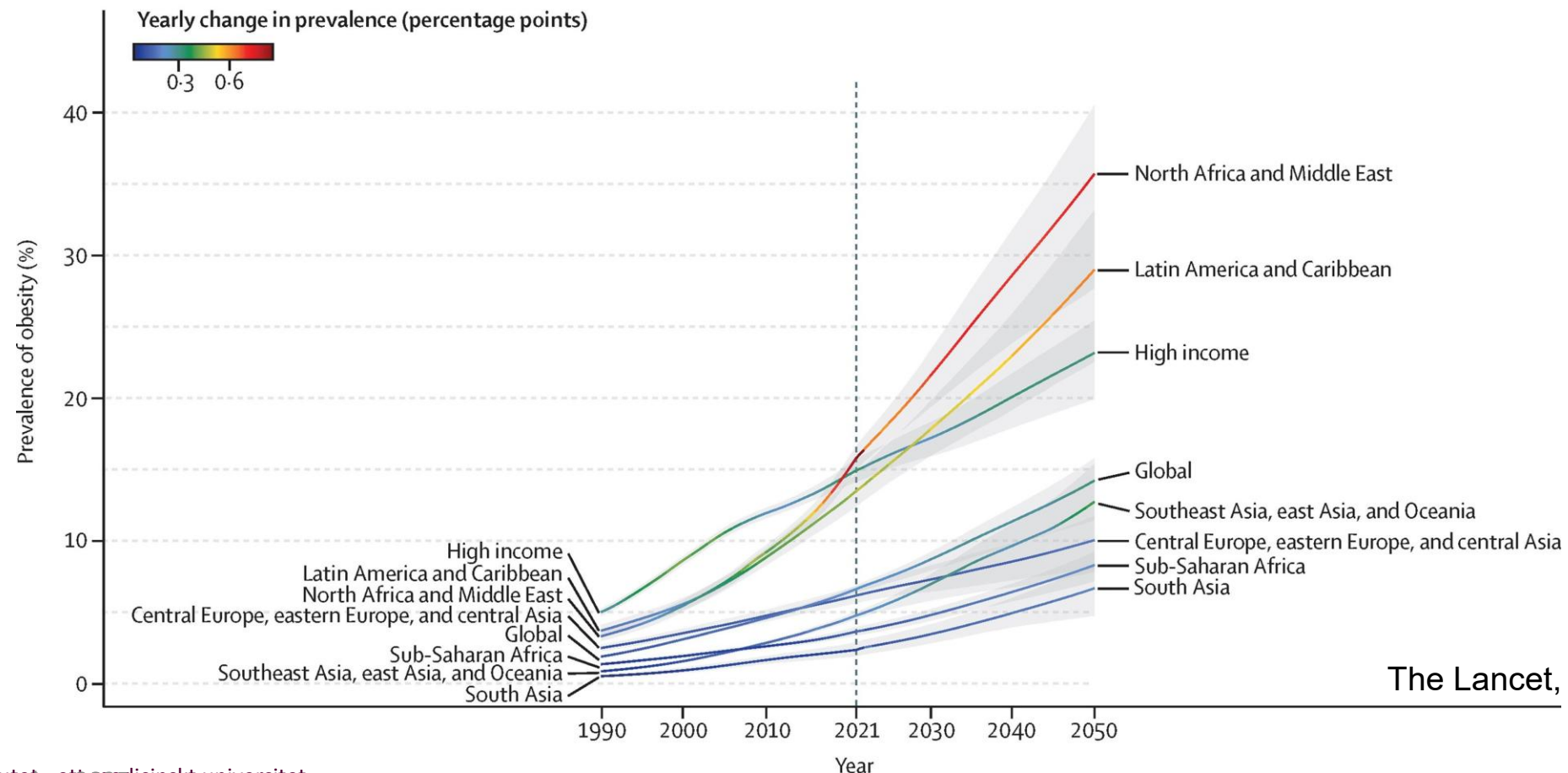


**Karolinska
Institutet**



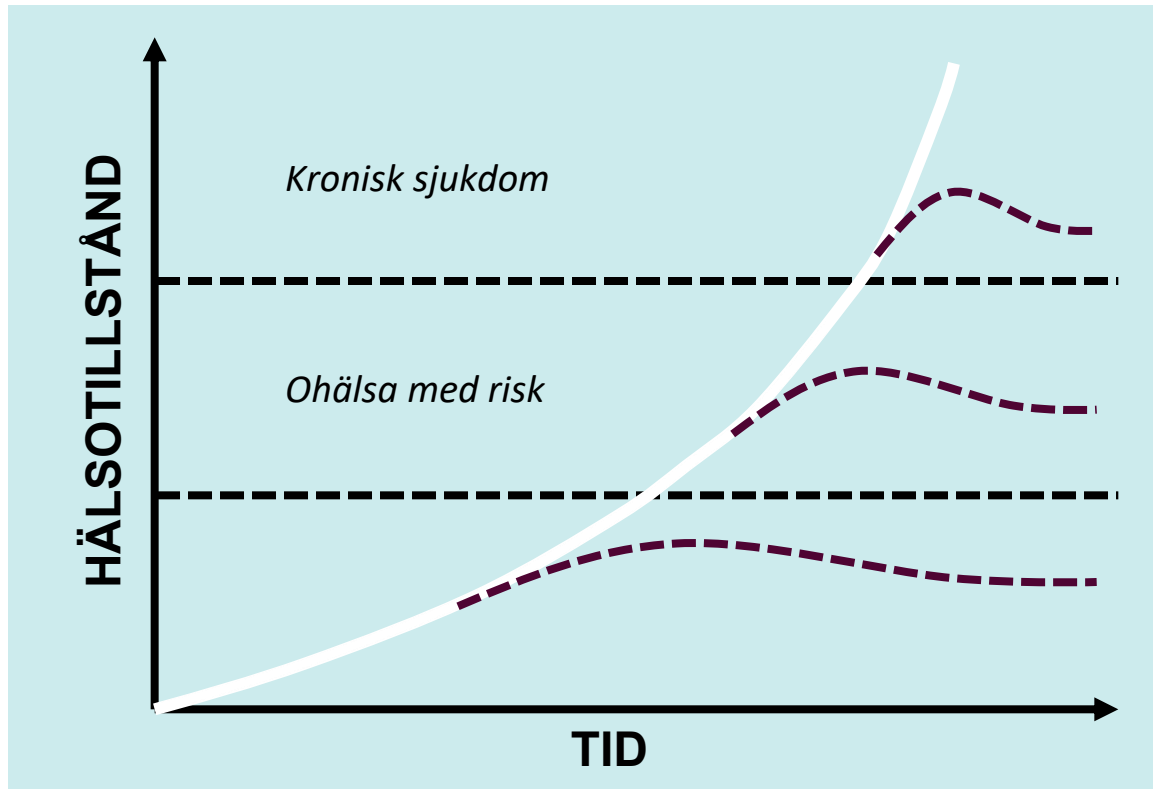
Region Stockholm

750 miljoner barn och unga kommer att ha övervikt eller obesitas 2050



The Lancet, mars 2025

Hur kan vi bryta kurvan i tid?



Jag är kroniskt sjuk!

Jag är i riskzonen!

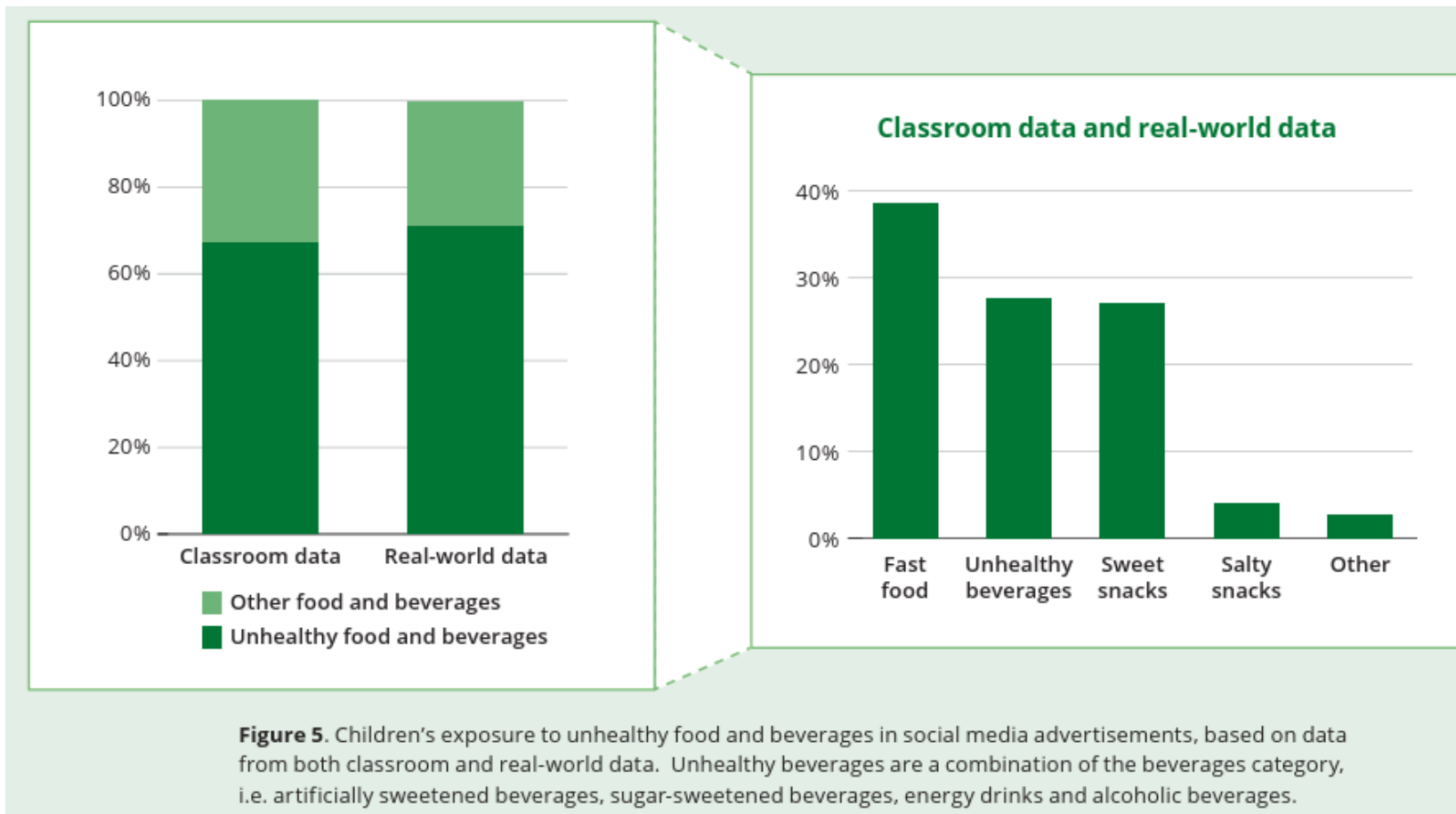
Jag mår fortfarande bra!

Skolungdomar är stillasittande drygt 10 timmar per dag



Rapport från Hjärt-Lungfonden
och Canerfonden: Ett
stillasittande Sverige – så
vänder vi trenden.

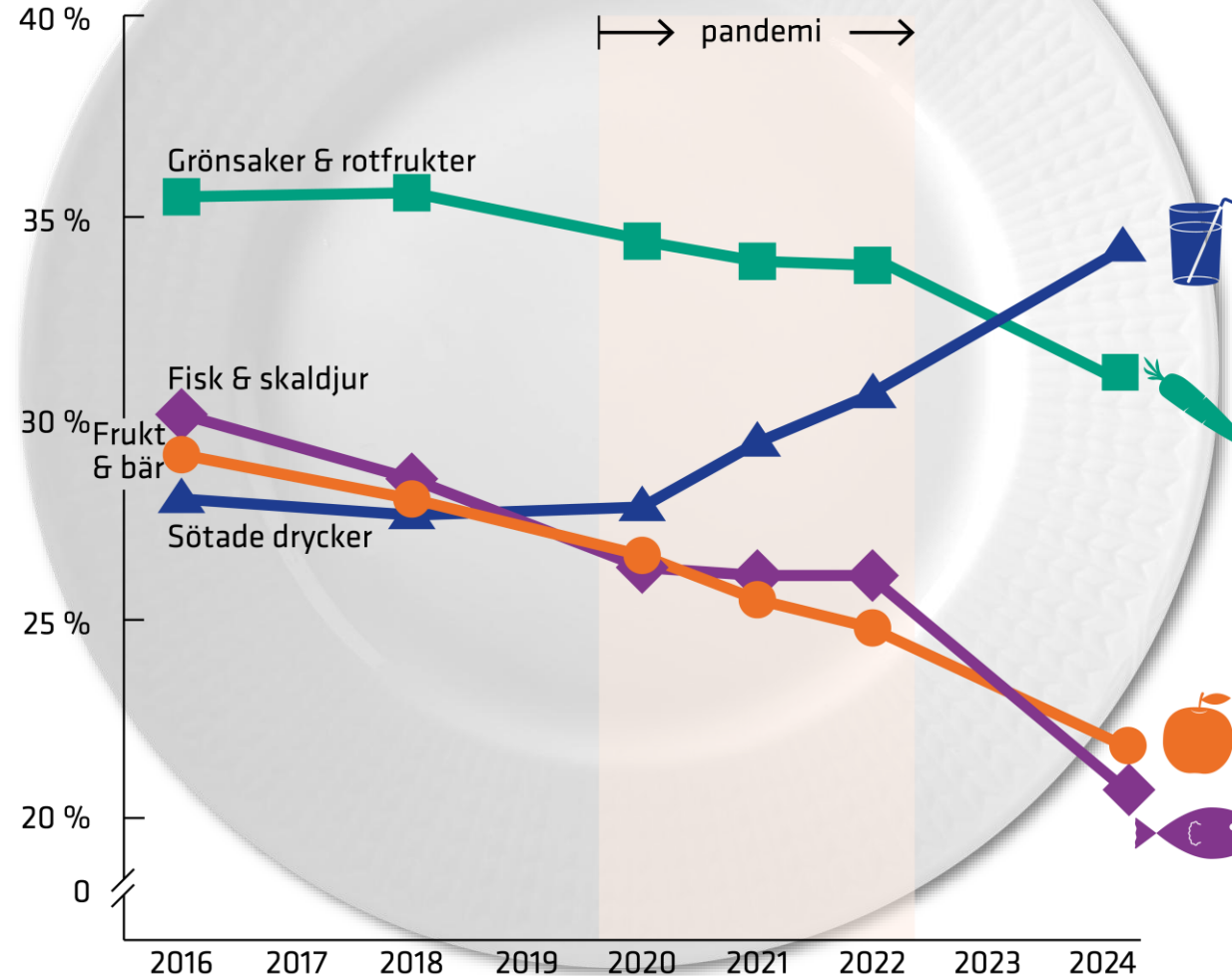
Barn exponeras för matreklam i sociala medier



In your phone, 2025

Rapport från UNICEF och
Hjärt-Lungfonden

Våra matvanor försämras



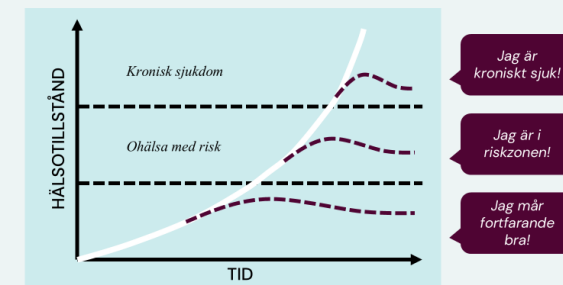
Folkhalsomyndigheten.se

Samhällskostnaderna för övervikt och obesitas

beräknades för år 2023 till

80,4 miljarder kronor

Hur kan vi bryta kurvan i tid?



Vägning
i vården

Reglering av
marknads-
föring till
barn

Subvention av
hälsosam mat

Minskad
skärmtid

Livsstils-
samtal

Säkra cykel-
och gångvägar

Mer
rörelse i
skolan

Sockerskatt

Säker
utomhus-
miljö

Minska
sötade
drycker

Hälsofrämjande
arbetsmiljö

Riktade
insatser
till unga

Kombinationsbehandling

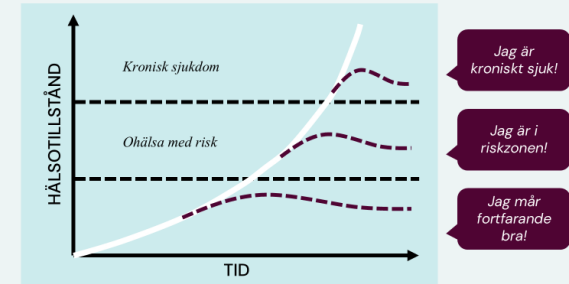
Obesitaskirurgi

Läkemedelsbehandling

Strukturerat stöd, i grupp eller enskilt
Energireducerad kost
Fysisk aktivitet
Andra faktorer som sömn, stress, alkohol

Egenvård med levandsvaneförändringar

Hur kan vi bryta kurvan i tid?



Obesitas – vems är ansvaret att bryta kurvan?

